

Informacje - obóz sportowy w Sulejowie

1. **Wyjazd** 21.08 rano, powrót 29.08 po południu
2. **Transport** na miejsce i powrót autokarem
3. **Płatność**
 - a. Zaliczka bezzwrotna 300 zł (razem z kartą kwalifikacyjną)
 - b. Pozostałe 1300 zł do 01.08 na konto 86 1240 1372 1111 0010 0378 7327
(tytuł: Obóz Lutomiersk *imię i nazwisko*)
4. **Zapisy** do 31.05.2024 przez oddanie wypełnionej karty kwalifikacyjnej i zaliczki. Ilość miejsc ograniczona.
5. **Na wyjeździe nocleg** w Internacie Salezjańskich Szkół Muzycznych w Lutomiersku (pokoje 4 osobowe z osobnymi łazienkami w pokojach)
6. **Adres zakwaterowania:** Adres wypoczynku: Internat Salezjańskich Szkół Muzycznych w Lutomiersku, ul. Kopernika 3, 95-083 Lutomiersk.
7. **Wyżywienie:** w stołówce na miejscu trzy posiłki dziennie
8. **Kontakt** na wyjeździe: ks. Karol tel. 501 404 158
9. Obóz sportowy zgłoszony do kuratorium, zapewniamy pełną opiekę wychowawczą
10. Uczestnicy ubezpieczenie są dodatkowym ubezpieczeniem NW
11. **Rzeczy do zabrania:**
 - a. Buty sportowe do gry na hali
 - b. Buty sportowe do gry na dworze
 - c. Strój kąpielowy
 - d. Ciepłe ubrania, sportowe i przeciwdeszczowe, nakrycie głowy
 - e. Dobry humor i pozytywne nastawienie
12. **W programie:**
 - a. Trzy treningi ogólnorozwojowe i siatkarskie dziennie
 - b. Zajęcia na basenie
 - c. Wyjazd do Łodzi
 - d. Gry i zabawy integracyjne
13. **Informacje dodatkowe:**
 - a. Na obozie obowiązuje zakaz korzystania z jakichkolwiek używek, dotyczy to również napojów energetyzujących oraz niezdrowych przekąsek
 - b. Uczestnicy zobowiązani są do dbania o porządek, zarówno w pokojach, na obiekcie jak i na jadalni gdzie obowiązywać będą dyżury
 - c. Uczestnicy obowiązkowo biorą udział we wszystkich punktach programu, w uzasadnionych przypadkach trener może zwolnić z jakiegoś treningu
 - d. Uczestnicy nie mogą przyjmować żadnych leków na własną rękę, o wszystkich koniecznych tabletkach i problemach zdrowotnych musi być poinformowany wychowawca
 - e. Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu i koleżeńskigo zachowania, w rażących sytuacjach uczestnik może zostać wydalony z obozu
 - f. Korzystanie z telefonów komórkowych będzie ograniczone, w nocy oraz w trakcie zajęć zorganizowanych będzie zakaz korzystania z nich (najlepszym czasem na kontakt z dziećmi będzie przerwa poobiednia)